



Mit den FOREVER Ultra Shakes auf der sicheren Seite

Nach etlichen Experimenten mit den **FOREVER Ultra Shakes Vanilla (Art. 324) und Chocolate (Art. 325)** stellte sich heraus, dass die Mischung mit Haferflocken oder Müsli nicht nur köstlich, sondern auch sehr bekömmlich ist.

Viele Menschen vertragen ja tierisches Eiweiß nicht besonders gut und reagieren darauf mit Blähungen, etwa bei laktosehaltigem Milcheiweiß (Whey-Protein bzw. Molkenprotein). Der große Vorteil des bekömmlichen Soja-Eiweißes in den FOREVER Ultra Shakes ist: Sie sind frei von Laktose und vollkommen vegetarisch.

Deshalb ist der Shake auch für Veganer bestens geeignet. Für sie peppen ein paar Löffel FOREVER Ultra Shake jedes Müsli auf, auch ohne Milch.

Die Mischung von FOREVER ULTRA Shake mit Müsli ist ein echtes „Kraftfutter“: Je älter ein Mensch wird, umso seltener isst er. Wer also dazu neigt, schnell Gewicht zu verlieren, der hat mit der Mixtur Müsli und Shake sein neues Geheimrezept gefunden, nach dem Motto Trinken ist einfacher als Essen.

Auch wer sich regelmäßig im Sport verausgabt und Gewicht verliert, der wird mit dem Mix viel Freude bei der Regeneration haben.

Aber auch für alle, die daran interessiert sind, Gewicht zu verlieren, sind die FOREVER Ultra Shakes interessant, da sie ein oder zwei komplette Mahlzeiten am Tag vollwertig ersetzen können. Anders als bei vielen Riegeln und Pulvern, denen eine ganze Reihe von Nährstoffen fehlen, können Sie sich bei den FOREVER Ultra Shakes 100 Prozent darauf verlassen, dass mögliche Mangelerscheinungen beim Ersetzen von ganzen Mahlzeiten ausgeschlossen sind. FOREVER hat eben nicht die aufwändige Herstellung eines echten Mahlzeiteratzes gescheut und kann seine Shakes somit zu Recht als **„Mahlzeiteratz nach § 14a der Diätverordnung“** ausweisen. Darüber hinaus haben Sie einen genauen Überblick, wie viel Kalorien Sie mit welcher Menge an FOREVER Ultra Shake zu sich nehmen. Das hilft enorm.

Wer gleich ein ganzes Paket für sein professionelles Gewichtsmanagement schnüren möchte, dem seien die beiden **FOREVER inShape Touches Start (Art. 961) und Stay (Art. 962)** empfohlen. Für ein rundum gutes Gefühl.

Ihr FOREVER Team